



**Ghid de protejare și recuperare conturi social media**

DIRECTORATUL NAȚIONAL DE SECURITATE CIBERNETICĂ

Riscuri și amenințări

Măsuri de combatere

Facebook

Instagram

TikTok

WhatsApp

YouTube

Notificare incidente

Scanează-mă!

TLPI/CLEAR

## Riscuri și amenințări

Conturile de social media sunt expuse la diverse riscuri cibernetice, iar utilizatorii ar trebui să fie conștienți de amenințările potențiale pentru a-și proteja informațiile personale și prezența online, înălcăriscuri cibernetice comune asociate conturilor de social media:

**Preluarea controlului asupra contului (Account Takeover Attack - ATO):** Atacatorii cibernetici pot încerca să obțină acces neautorizat la conturile tale de social media prin utilizarea de parole furate sau exploatare de vulnerabilități. După ce au obținut controlul, ei pot să-ți fure identitatea, să posteze informații false ori conținut malițios sau să acceseze informații sensibile.

**Atacuri de phishing:** Phishing-ul implică inducerea în eroare a utilizatorilor pentru a furniza informații sensibile, cum ar fi date de autentificare, personale sau financiare. Atacatorii reușesc să le extragă de la utilizatori prin prezentarea unor scenarii și prețese diverse, în care potențiala victimă este încurajată să furnizeze datele. Atacatorii fac uz de tehnici de inginerie socială și de elemente de identitate vizuală care au rolul de a oferi o doză de încredere și legitimitate acțiunii. Un exemplu ar fi site-urile clonă, care arată similar cu cel original, dar care este accesibil pe un domeniu diferit. Utilizatorii sunt contactați prin e-mail, sms, social media ori platforme de tip chat. Mesajele includ linkuri malițioase cu rolul de a redirecționa potențiala victimă către pagini de autentificare frauduloase, controlate de atacatori și menite să le captureze credențialele.

**Distribuția de malware:** Atacatorii cibernetici pot utiliza platformele de social media pentru a distribui malware. Acest lucru se poate întâmpla prin link-uri sau atașamente malițioase în mesaje sau postări. Făcând clic pe aceste link-uri, se poate instala malware pe dispozitivul tău.

**Inginerie socială:** Atacatorii cibernetici pot folosi tehnici de inginerie socială pentru a manipula utilizatorii și a-i determina să dezvăluie informații sensibile. Acest lucru ar putea implica deghizarea atacatorilor în prieteni, cunoștințe sau persoane de încredere, pentru a obține acces la informații sensibile.

## Măsurile de combatere

Protejarea conturilor tale de social media este esențială pentru a-ți păstra informațiile personale în siguranță și a preveni accesul neautorizat. Câteva sfaturi:

**Parole puternice:** Creează parole puternice, cu o combinație de litere mici și mari, cifre și caractere speciale. Evită parolele evidente, cum ar fi datele de naștere sau numele de familie.

**Autentificare în doi pași (2FA):** Activează autentificarea în doi pași pentru un strat suplimentar de securitate. Acest lucru implică furnizarea unui cod generat pe dispozitivul tău mobil sau prin e-mail, în plus față de parolă.

**Actualizări regulate ale parolelor:** Schimbă parolele periodice și evită folosirea aceleiași parole pentru mai multe conturi. Parola trebuie să fie distinctă pentru fiecare cont.

**Revizuirea setărilor de confidențialitate:** Verifică și ajustează regulat setările de confidențialitate pentru a controla cine poate vedea informațiile tale și cine poate interacționa cu conținutul tău.

**Evitarea linkurilor suspecte:** Fii precaut în privința link-urilor și atașamentelor primite prin mesaje sau e-mail. Nu accesa link-uri suspecte sau provenite de la surse necunoscute.

**Atenție la încercările de phishing:** Fii conștient de posibile încercări de phishing și nu furniza niciodată informații personale sau date de conectare, în urma unor solicitări suspecte.

**Actualizări regulate ale aplicațiilor:** Asigură-te că aplicațiile de social media și cele asociate sunt actualizate la ultima versiune, pentru a beneficia de cele mai recente opțiuni de securitate.

**Verificarea sesiunilor active:** Monitorizează sesiunile active și dispozitivele conectate la contul tău de social media. Deconectează sesiunile neautorizate.

**Folosirea unui VPN:** Dacă te conectezi la conturile tale de social media pe rețele publice, utilizează o rețea privată virtuală (VPN) pentru a securiza conexiunea.

**Evitarea aplicațiilor neoficiale:** Descarcă aplicațiile oficiale ale platformelor de social media și evită utilizarea aplicațiilor neoficiale sau dubioase.

TLPCLEAR

Pagina 2 din 6

## Cum îți poți recupera contul de Facebook

În cazul în care nu mai poți să îți accesezi contul de Facebook, este posibil ca cineva să îți fi schimbat datele de acces și contul să fi fost compromis. *Ce ai de făcut?*

1. Intră la adresa <https://www.facebook.com/login/identify>
2. Introdu adresa de e-mail cu care te-ai înregistrat sau numărul de telefon
3. Urmează pașii de pe ecran pentru a reseta parola contului

**Poți cere ajutorul unui prieten. *Ce ai de făcut?***

1. Roagă-l pe prietenul tău să caute contul tău
2. Intră pe contul tău. În partea dreaptă ai să vezi trei puncte (...)
3. Fă clic pe ele și o să apară un meniu
4. De acolo alegeți **Primește ajutor sau raportează**
5. Aici alegeți una din variante și urmezi pașii

## Activități suspecte în contul tău

Dacă vezi orice activitate pe care nu o recunoști în contul tău, este un indiciu că acesta ar fi putut fi compromis, iar atacatorii au acces la el. *Dacă observi schimbări:*

- Numele, ziua de naștere, adresa de e-mail sau parola se schimbă brusc
- Solicitări de prietenie din contul tău sunt trimise persoanelor pe care nu le cunoști
- Mesajele pe care nu le-ai scris sunt trimise din contul tău
- Postări pe care nu le-ai creat apar pe cronologia ta

**Dacă ai descoperit genul acesta de activități pe contul tău, dar încă poți accesa contul, urmează acești pași:**

1. Accesează profilul tău de Facebook și caută **Setări și confidențialitate**, apoi **Setări**
2. Apasă pe **Parolă și securitate** pentru a vedea **Schimbă parolă**
3. Introdu parola actuală, apoi introdu o parolă nouă (de minim 6 caractere, care sa cuprindă litere, cifre și caractere speciale)
4. Ar fi bine să folosești mai mult de 10 caractere. Un exemplu bun de parolă: `!mpac2$am3gl@are (imi place să merg la Mare)`
5. Apasă pe **Schimbă parolă**

## Verifică dacă contul tău de Facebook a fost piratat

Cum poți verifica dacă ai fost piratat? Urmează acești pași pentru a afla dacă altcineva s-a conectat la contul tău de Facebook:

1. Accesează profilul tău de Facebook și caută **Setări și confidențialitate** apoi **Setări**
2. Apasă pe **Parolă și securitate** pentru a vedea **Unde te-ai conectat** apoi **Vedeți tot** (pe mobil) și verifică dacă recunoști dispozitivele care apar în listă
3. Dacă vezi un dispozitiv pe care nu îl recunoști, apasă pe numele dispozitivului, apoi pe **Selectează dispozitivele de pe care vrei să te deconectezi**
4. Bifează dispozitivele pe care vrei să le deconectezi, apoi click pe **Deconectare**

## Cum îți poți recupera contul de Instagram

Dacă ai suspiciuni legate de contul tău de Instagram sau nu te mai poți conecta la el, accesează pagina oficială a centrului de ajutor Instagram (<https://www.instagram.com/hacked/>) pentru a începe demersurile de recuperare. Pentru a identifica contul de Instagram, este nevoie de numele de utilizator, numărul de telefon sau adresa de e-mail.

**Verifică dacă adresa de e-mail asociată contului a fost schimbată**

Dacă ai primit un e-mail de la [security@instagram.com](mailto:security@instagram.com) prin care ești înștiințat că adresa de e-mail a fost schimbată, poți anula această modificare selectând **Securitatea** din mesaj. Dacă au fost modificate și alte informații (parola, numele de utilizator) și nu poți schimba adresa de e-mail, solicită un link de conectare sau un cod de securitate de la Instagram.

TLPCLEAR

Pagina 3 din 6

## Solicită un link de conectare de la Instagram

Poți solicita un link de conectare pe adresa de e-mail sau la numărul tău de telefon urmând pașii de mai jos:

- Pe ecranul de conectare, atinge Obține ajutor pentru conectare
- Introdu numele de utilizator, adresa de e-mail sau numărul de telefon asociat contului tău, apoi accesează opțiunea Trimite linkul de conectare. Dacă nu ai acces la numele de utilizator, la adresa de e-mail sau la numărul de telefon asociat contului tău, vizitează această pagină și urmează instrucțiunile de pe ecran. Finalizează verificarea captcha pentru a confirma că ești o persoană reală, apoi apasă pe Continuare
- Apasă pe linkul de conectare din e-mail sau din mesajul text primit (SMS) și urmează instrucțiunile

## Solicită un cod de securitate sau asistență de la Instagram

Dacă nu reușești să-ți recuperezi contul folosind linkul de conectare, poți solicita asistență pe un dispozitiv mobil. Asigură-te că introduci o adresă de e-mail sigură, la care doar tu ai acces. După ce trimiți solicitarea, ar trebui să primești de la Instagram un e-mail care conține pașii ce trebuie urmați. Altfel mai multe despre ce poți face dacă nu-ți cunoști numele de utilizator.

### Confirmă-ți identitatea

Dacă soliciți asistență pentru un cont care conține fotografii cu tine, îți se va cere să înregistrezi un selfie video cu tine întorcând capul în direcții diferite, pentru a verifica dacă ești o persoană reală. După ce trimiți selfie-ul video, vei primi un e-mail de la Instagram la adresa de e-mail pe care ai menționat-o. Acest clip video va fi folosit pentru a-ți confirma identitatea.

Dacă ai trimis o cerere de asistență pentru un cont care nu conține fotografii cu tine, ar trebui să primești prin e-mail un răspuns automat de la echipa de asistență Meta. Va trebui să menționezi adresa de e-mail sau numărul de telefon cu care te-ai înscris și tipul de dispozitiv pe care l-ai folosit în momentul înscrisului.

### Dacă te poți conecta în continuare la contul de Instagram:

În cazul în care ti-a fost spart contul, dar te poți conecta în continuare la el, iată câteva lucruri pe care te poți face pentru a încerca să-ți păstrezi contul în siguranță:

- Asigura-te că numărul de telefon și adresa de e-mail din setările contului sunt corecte
- Schimbă-ți parola sau trimite-ți un e-mail de resetare a parolei
- Activează autentificarea cu doi factori pentru securitate sporită
- Accesează Administrare conturi și șterge conturile asociate pe care nu le recunoști
- Revocă accesul oricărei aplicații terțe suspecte

## Cum îți poți recupera contul de TikTok

Dacă observi oricare dintre următoarele comportamente suspecte, contul tău cel mai probabil a fost compromis:

- Parola contului sau numărul de telefon au fost schimbate
- Numele de utilizator sau pseudonimul contului tău a fost schimbat
- Videoclipurile au fost șterse sau postate fără permisiunea ta
- Mesajele pe care nu le-ai scris au fost trimise din contul tău

Trebuie să raportezi incidentul:

- Atinge Profil în dreapta jos
- Atingeți pictograma cu 3 linii din dreapta sus
- Schimbă-ți Setări și confidențialitate
- Atingeți Raportul o problemă
- Selectează un subiect de raport

De asemenea, poți urma acești pași pentru a securiza contul:

TLPCLEAR

Pagina 4 din 6

## Schimbarea parolei

- În cazul în care consideri că este posibil să-ți fi fost compromis contul, schimbă parola cât mai curând posibil. Alege o parolă memorabilă pentru tine, dar dificil de ghicit de alți utilizatori.
- Altfel cum să-ți resetezi parola TikTok

### Activează verificarea în 2 pași

- Verificarea în 2 pași adaugă un nivel suplimentar de securitate contului tău, în cazul în care parola este compromisă. De asemenea, te ajută să-ți protejezi contul de dispozitive necunoscute/nerezultante sau de aplicații terțe. Altfel cum să activezi verificarea în 2 pași

### Verifică dispozitivele pe care ești conectat

- Poți vizualiza telefoanele și alte dispozitive mobile care utilizează în prezent sau care îți-au accesat recent contul TikTok. Altfel cum să accesezi dispozitivele conectate

### Verifică alertele de securitate

- Pentru a examina alertele de securitate, accesează setările aplicației TikTok, apasă Securitate și conectare, după care apasă Alerta de securitate

## Cum îți poți recupera contul de WhatsApp

Este bine să îți informezi prietenii și membrii familiei dacă bănuiești că o altă persoană îți folosește contul de WhatsApp, deoarece alinații ar putea folosi identitatea și încrederea generată de acel cont în conversații și grupuri. Reține că WhatsApp este criptat integral și că mesajele se stochează pe dispozitivul tău, așa că, dacă cineva îți accesează contul de pe alt dispozitiv, această persoană nu îți poate citi conversațiile anterioare.

Nu comunica nimeni codul de verificare WhatsApp primit prin SMS, nici măcar prietenilor sau membrilor familiei! Fără acest cod, niciun utilizator care încearcă să îți verifice numărul nu va putea finaliza procesul de verificare și nu îți va putea folosi numărul de telefon pe WhatsApp.

Dacă cineva îți obține codul în mod fraudulos, iar tu îți pierzi accesul la contul WhatsApp, urmează instrucțiunile de mai jos pentru a recupera:

- Conectează-te la WhatsApp cu numărul de telefon, apoi verifică-ți numărul introducând codul din 6 cifre pe care îl primești prin SMS
- După ce introduci codul din 6 cifre primit prin SMS, persoana care îți folosește contul va fi deconectată automat
- Este posibil să îți se ceară să introduci și codul pentru verificarea în doi pași. Dacă nu știi acest cod, probabil persoana care ti-a folosit contul a activat verificarea în doi pași
- Trebuie să aștepti 7 zile până să te poți conecta fără codul de verificare în doi pași. Indiferent dacă știi sau nu acest cod de verificare, persoana care ti-a folosit contul este deconectată în momentul în care introduci codul din 6 cifre primit prin SMS

WhatsApp oferă asistență utilizatorilor, aceasta fiind disponibilă pe telefon, în aplicație, în secțiunea WhatsApp > Setări > Ajutor > Contactați-ne sau site-ul oficial al aplicației, în secțiunea

Dacă îți pierdui sau îți s-a furat telefonul, asistența WhatsApp nu poate face nimic. Nu se poate dezactiva contul WhatsApp, deoarece nu există posibilitatea de a verifica dacă ești proprietarul numărului de telefon asociat contului respectiv.

TLPCLEAR

Pagina 5 din 6

## Cum îți poți recupera contul de YouTube

Înainte de a lua măsuri, este important să verifici încă o dată dacă există semne că ți-a fost compromis canalul. Fiecare canal YouTube este asociat cel puțin unui cont Google. Când un canal YouTube este compromis, înseamnă că este compromis și cel puțin unul dintre conturile Google asociate canalului.

Dacă observi oricare dintre activitățile de mai jos în contul Google, s-ar putea ca acesta să fi fost piratat sau compromis:

- Modificări pe care nu le-ai făcut: fotografia de profil, descrierile, setările pentru e-mail, asocierea cu contul AdSense sau mesajele trimise sunt diferite
- Videoclipuri încărcate care nu-ți aparțin: cineva a postat videoclipuri de pe contul tău Google. S-ar putea să primești notificări prin e-mail despre aceste videoclipuri pentru penalizări sau avertismente pentru conținut neadecvat.

Pentru a recupera un canal YouTube compromis, este necesar mai întâi să recuperezi contul Google compromis, asociat canalului YouTube. Trei pași pentru a-ți recupera canalul YouTube:

1. Recuperează și securizează contul Google compromis, asociat canalului YouTube
2. Anulează imediat modificările nedorite de pe canalul YouTube pentru a evita repercusiunile privind politicile, cum ar fi regulile comunității sau avertismentele privind drepturile de autor
3. Redu riscul de acces neautorizat la contul Google folosind cele mai bune practici privind securitatea pentru toți utilizatorii canalului asociat

### Recuperează-ți contul Google

Dacă încă te poți conecta la contul Google este important să actualizezi parola și să securizezi contul Google. Dacă nu te poți conecta la contul Google:

1. Urmărește pașii ca să vă recuperați contul Google sau Gmail. Vi se vor pune câteva întrebări pentru a confirma că este contul dumneavoastră și răspundeți corect la ele. Dacă întâmpinați probleme, urmați sfaturile pentru finalizarea pașilor de recuperare a contului
2. Resetați parola când vi se solicită. Alegeți o parolă puternică pe care nu ați mai folosit-o pentru acest cont. Aflați cum să creați o parolă puternică
3. Solicită-le managerilor / proprietarilor de canal să urmeze aceiași pași pentru a-și securiza contul Google

### Notificare incidente

Raportarea se poate face prin formularul online de pe pagina de web [www.dnsc.ro/alerts@dnsc.ro](http://www.dnsc.ro/alerts@dnsc.ro) sau apelarea la 1911, care este numărul unic de urgență la nivel național dedicat raportării incidentelor de securitate cibernetică.

- Dacă ați primit un e-mail suspect, trimiteți-l către [alerts@dnsc.ro](mailto:alerts@dnsc.ro) sau apăsați 1911
- Dacă ați primit un mesaj text suspect, raportați-l prin formularul online de pe pagina de web [www.dnsc.ro](http://www.dnsc.ro), trimiteți-l către [alerts@dnsc.ro](mailto:alerts@dnsc.ro) sau apăsați 1911
- Dacă ați primit apeluri telefonice suspecte, închideți, blocați utilizatorul și contactați furnizorul dvs. de telefonie.

Acest ghid a fost realizat de următorii experți ai DNSC:

Mihai Rotariu, Daniel Abotezătoaei, Dan Andrieș, Mihaela Dan, Irina Nemoianu, Cristian Nistor



Acestă publicație este licențiată sub CC BY 4.0. Cu excepția cazului în care se specifică altfel, utilizarea acestui document este autorizată sub licența Creative Commons Attribution 4.0 International (CC BY 4.0) (<https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>). Aceasta înseamnă că rezultarea este permisă, cu condiția mențării corectitudinii și a indicării surselor relevante.

**AVERTISMENT** se poate folosi atunci când informațiile prezintă un risc minim sau înțeles de utilizare necorespunzătoare. În conformitate cu normele și procedurile aplicabile pentru publicarea informațiilor, Destinatarii pot parțially aceste informații fără restricții. Informațiile fac obiectul normelor standard privind drepturile de autor.



R O M Â N I A  
JUDEȚUL SĂLAJ  
COMUNA ȘĂRMĂȘAG  
PRIMAR

Str. Teilor, nr. 34 , C.P. 457330

Telefon/Fax: 0260 655 500; e-mail: primariasarmasag@yahoo.com

ÎN ATENȚIA  
AGENȚILOR ECONOMICI

Primăria Comunei Șarmășag, prin Compartimentul de asistență socială și autoritatea tutelară, în conformitate cu prevederile Legii nr.196/2016 privind venitul minim de incluziune, cu modificările și completările ulterioare, **anunță Persoanele juridice autorizate, Persoanele fizice autorizate, Întreprinderile individuale sau Întreprinderile familiale care au nevoie de forță de muncă și funcționează pe raza unitatii administrati teritoriale că pot solicita forță de muncă pentru desfășurarea activităților sezoniere**

Beneficiarii de lucrări care solicită forță de muncă pentru desfășurarea activităților sezoniere se adresează primarului, în scris, precizând activitatea ce urmează a desfășurată, numărul de lucrători solicitați și perioada de desfășurare a activității sezoniere. În scopul valorificării forței de muncă locale, primarii au obligația să întocmească Planul de activități sezoniere pe baza solicitărilor primite de la persoane juridice, persoanele fizice autorizate, întreprinderile individuale sau întreprinderile familiale care au nevoie de forță de muncă și funcționează pe raza comunei Șarmășag. Acesta, se aprobă prin dispoziție a primarului, se afișează la sediul primăriei și cuprinde activitățile sezoniere, beneficiarii de lucrări, precum și repartizarea persoanelor apte de muncă din familiile beneficiare de ajutor de incluziune pentru desfășurarea activităților sezoniere.

Remunerarea activităților sezoniere, norma de lucru precum și alte obligații și îndatoriri se stabilesc prin negocierea directă între beneficiarul de lucru și persoana care prestează activitatea în condițiile Legii nr. 52/2011.

Lunar pe data de 1 a fiecărei luni, pentru luna anterioară, beneficiarii lucrărilor au obligația de a transmite primarului, în scris, situația cu persoanele apte de muncă din familiile beneficiare de venit minim de incluziune care au efectuat activități sezoniere precum și numărul de ore efectuate. Pe baza acestor situații primarul stabilește menținerea acordării ajutorului de incluziune sau încetarea acestuia.

Pentru întocmirea **Planului de activități sezoniere pentru anul 2024**, solicitările privind activitățile sezoniere ce se vor efectua de către persoanele apte de muncă din familiile beneficiare de ajutor de incluziune se pot depune la Primăria Comunei Șarmășag, Compartimentul de asistență socială și autoritatea tutelară până la data de 31.01.2024.

## Szociális ügyintézésre vonatkozó hírdetések

2022. február 14. hétfő, 11:54 - Módosítás: 2024. február 12. hétfő, 08:58

---




MINISTERUL MUNCII  
ȘI SOLIDARITĂȚII SOCIALE



**Servicii gratuite oferite cetățenilor ucrainen  
integrarea pe piața muncii din Români**

**Безкоштовні послуги для громадян У  
для інтеграції на ринок праці Рум**

**Free services offered to Ukrainian citize  
integration into the Romanian labour m**

 Cauți un loc de muncă? În condiții de siguranță. Legal. În mod gratuit. Repede. Scanează codul QR și vei afla toate adresele agențiilor pentru ocuparea forței de muncă din România!

 Шукаю роботу? Безпечно. Юридичний. Безкоштовно. Швидко.

## Szociális ügyintézésre vonatkozó hírdetések

2022. február 14. hétfő, 11:54 - Módosítás: 2024. február 12. hétfő, 08:58

---



# RIGHT TO WORK

## free services offered by the ANOFM

with the territorial agencies for employment and have the right to be employed under the same conditions

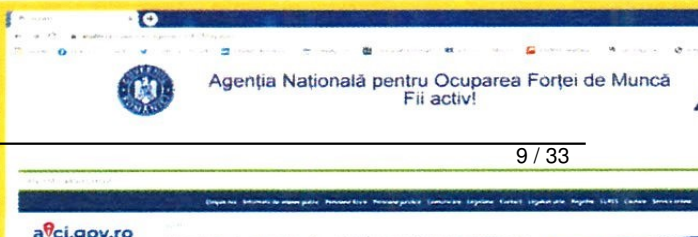


The National Agency for Employment, through its territorial structures, offers the following free services to Ukrainian citizens registered with the NAE:

- **vocational information and counselling** - services provided to jobseekers, aimed at providing information on the labour market evolution of occupations; profiling and assessing the need for training in job search methods and techniques and guidance of socio-professional integration at the new workplace.
- **job-matching** - putting employers in contact with jobseekers to establishing employment or service relations. Job-matching is provided free of charge to persons registered in the NAE's database.
- **vocational training** - increasing and diversifying professional skills to ensure mobility and integration into the labour market. Access to vocational training programmes is provided following vocational information and job-matching.
- **assessment and recognition of professional competence in non-formal and informal contexts** - for people who do not have a formal professional competence, qualification or graduation for a specific profession or qualification and do not have any medical restrictions. Assessment and certification services for professional competence through non-formal means is provided following vocational information, counselling or job-matching.
- **EURES support services** - information, advice and assistance for jobseekers in the EU and the EEA. These services are provided free of charge and consist of: provision of information on the European job vacancies portal; information on working and living conditions in the EU and the EEA; information on the European and national EURES portals; information on the European and national EURES portals; information on vacancies at European level; information on mobility and assistance in the EU and the EEA; European assistance and/or financial support programmes.

Pentru mai multe informații privind locurile de muncă vacante accesați:

Додаткову інформацію про вакансії можна знайти на



## Szociális ügyintézésre vonatkozó hírdetések

2022. február 14. hétfő, 11:54 - Módosítás: 2024. február 12. hétfő, 08:58

---

- **інформаційно-професійні консультації** - послуги, що надаються безкоштовно особам, які шукають роботу, спрямовані на надання інформації про ринок праці та еволюцію професій; профілювання та визначення рівня працевлаштування; навчання методам і прийомам пошуку роботи та керівництво під час процесу соціально-професійної інтеграції на новій роботі

- **трудове посередництво** - зв'язок роботодавців з особами, які шукають роботу, з метою встановлення трудових або службових відносин. Для осіб, зареєстрованих у базі даних ANOFM, посередницькі послуги надаються безкоштовно.

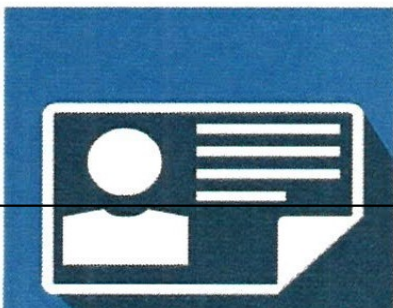
- **професійна підготовка** - підвищення та диверсифікація професійних навичок з метою забезпечення мобільності та інтеграції на ринок праці надається безкоштовно особам, зареєстрованим у базі даних AJOFM. Доступ до програм професійної підготовки здійснюється за результатами діяльності інформаційно-професійного консультування або посередництва.

- **оцінка та визнання професійних навичок, здобутих у неформальному та формальному контексті** - для осіб, які не мають сертифіката про професійні навички, кваліфікацію або закінчення за певними навичками, професією чи кваліфікацією та не мають медичних обмежень. Доступ до безкоштовних послуг з оцінки та сертифікації професійних компетенцій, набутих не формальними способами, здійснюється за результатами діяльності інформаційно-професійного консультування чи посередництва.

- **Послуги підтримки EURES** - інформація, поради та посередництво для шукачів роботи в Європейському Союзі та Європейській економічній зоні. Ці послуги надаються безкоштовно і полягають у: наданні інформації про європейський ринок праці; інформацію про умови праці та життя в країнах-членах ЄС та ЄЕЗ; інформація про європейський EURES та національний портал; презентація вакансій на європейському рівні; інформація про схеми мобільності та інші подібні європейські програми фінансової допомоги та/або підтримки.



Наці  
аген  
зайн  
чере  
тери  
стру  
гром  
Укра  
заре  
на об  
уста  
безк  
посл



**ПРАВО НА ПРАЦЮ**

безкоштовні послуги, які пропонують

## Szociális ügyintézésre vonatkozó hírdetések

2022. február 14. hétfő, 11:54 - Módosítás: 2024. február 12. hétfő, 08:58

---

# DREPTUL LA MUNCĂ

## servicii gratuite oferite de ANOFM

Cetățenii ucraineni care doresc să se angajeze pe teritoriul țării noastre nu au nevoie de aviz de angajare pentru o perioadă de 12 luni, cu posibilitate de prelungire. Aceștia trebuie să se înregistreze la agenția ocuparea forței de muncă și au dreptul de a fi angajați în aceleași condiții ca



**Agenția Națională pentru Ocuparea Forței de Muncă, prin structurile sale teritoriale, oferă cetățenilor ucraineni înregistrați în evidențele instituției următoarele servicii gratuite:**

- **informarea și consilierea profesională** - servicii gratuite oferite persoanelor în căutarea unui loc de muncă sau de serviciu, incluzând: furnizarea de informații privind piața muncii și profilarea și încadrarea în nivelul de ocupabilitate; tehnici de căutare a unui loc de muncă și încadrare în procesului de integrare socio-profesională la noul loc de muncă sau de serviciu.
- **medierea muncii** - punerea în legătura a angajatorilor aflați în căutarea unui loc de muncă, în vederea stabilirii unei muncă sau de serviciu. Serviciile de mediere se acordă persoanelor înscrise în baza de date a ANOFM.
- **formarea profesională** - creșterea și dezvoltarea competențelor profesionale în scopul asigurării muncii pe piața muncii, se oferă gratuit pentru persoanele înscrise în baza de date a ANOFM. Accesul la programe de formare profesională se face în urma activității de informare profesională sau de mediere.
- **evaluarea și recunoașterea competențelor** - evaluarea competențelor obținute în context nonformal și informal care nu dețin certificat de competențe profesionale sau de absolvire pentru anumite competențe profesionale și nu au eventuale restricții medicale. Serviciile de evaluare și certificare a competențelor sunt gratuite de evaluare și certificare a competențelor dobândite pe alte căi decât cele formale. Serviciile de informare și consiliere profesională sunt gratuite.
- **servicii de asistență EURES** - informare, consiliere și mediere acordate persoanelor în căutarea unui loc de muncă sau de serviciu în Spațiul European și Spațiul Economic European. Accesul la aceste servicii este gratuit și constau în: furnizarea de informații și consiliere profesională și mediere profesională.

- între două zile de muncă → repaus de minim 12 ore consecutive;
- muncă în schimburi → repaus de minim 8 ore între schimburi.

## REPAUSUL SĂPTĂMÂNAL:

- repausul săptămânal - 48 de ore consecutive, de regulă, sâmbăta și duminică;
- pentru repausul săptămânal acordat în alte zile, angajatorul stabilește și acordă un spor la salariu;
- activitate continuă de maxim 14 zile
- calendarisrice = repaus cumulat + compensații de cel puțin 150% din salariul de bază.



## SĂRBĂTORILE LEGALE

Pentru zilele de sărbătoare legale în care nu se acordă zile libere, se va plăti un spor la salariul de bază de minim 100% din salariul de bază corespunzător muncii prestate în programul normal de lucru.

Încadrarea în muncă a tinerilor cu vârsta sub 15 ani este interzisă. Persoana fizică dobândește capacitate de muncă la împlinirea vârstei de 16 ani. Tinerii care au împlinit vârsta de 15 ani, pot fi angajați în baza contractului individual de muncă cu acordul părinților sau al reprezentanților legali. Numai dacă muncă prestată nu le pune în pericol sănătatea și pregătirea profesională.

## DATE DE CONTACT

BULEVARDUL ANINA VITEAZU, NR. 85  
ZALĂU, JUDEȚUL SALAJ

TEL:  
+4 026 064 45 04

FAX:  
+4 026 064 02 44

EMAIL:  
itmsalaj@itmsalaj.ro  
www.itmsalaj.ro



INSPECȚIA MUNICIILOR



# MUNCEȘTE LEGALI!

# CUNOAȘTE-ȚI DREPTURILE!

INSPECȚIA MUNICIILOR

Str. Matei Voievod nr. 14, sector 2, București

## REFUZĂ SĂ MUNCESȚI LA "NEGRU" SAU LA "GRI"!



## FARĂ JUMĂȚĂȚI DE MĂSURĂ!

Este în defavoarea salariatului să accepte ca o parte din munca efectivă prestată de el să-î fie plătită "la negru", pe lângă salariul declarat și fiscalizat.

- Plata salariului se poate efectua prin virament într-un cont bancar sau în numerar.
- Plata în natură a unei părți din salariu, este posibilă numai dacă este prevăzută expres în contractul colectiv de muncă aplicabil sau în contractul individual de muncă. Pentru salarii cărora angajatorul le asigură hrană, cazare sau alte facilități, suma în bani cuvenită pentru munca prestată nu poate fi mai mică decât salariul minim brut pe țară.

Obligația de încheiere a contractului individual de muncă, în formă scrisă și înmănaarea unui exemplar pentru salariat, îi revine angajatorului.

Tipuri de contracte individuale de muncă:

- contract individual de muncă;
- contract cu clauză de telemuncă;
- contract de muncă temporară;
- contract individual de muncă la domiciliu;
- contract de ucenicie.

## CITEȘTE CU ATENȚIE CONTRACTUL DE MUNCĂ

- ⇒ data începerii activității;
- ⇒ durata contractului (nedeterminată/determinată);
- ⇒ locul muncii, funcția/meseria;
- ⇒ durata muncii (normă întreagă/o fracțiune de normă);
- ⇒ concediul de odihnă;
- ⇒ salariul (cel puțin la nivelul salariului minim brut pe țară pentru 8 h/zi).



Contractul de muncă se încheie în formă scrisă înainte de a începe activitatea, iar "perioada de probă" se desfășoară după semnarea contractului individual de muncă.

## DURATA CONTRACTULUI INDIVIDUAL DE MUNCĂ

Contractul individual de muncă se încheie numai în formă scrisă pe durată nedeterminată și uneori pe durată determinată.

## TIMPUL DE MUNCĂ ȘI DE ODIHNĂ

### DURATA NORMALĂ A TIMPULUI DE MUNCĂ:

- norma întreagă - 8 ore pe zi (timp de 5 zile) și de 40 de ore pe săptămână;
- durata maximă - 48 de ore pe săptămână, inclusiv cele suplimentare.

## MUNCA SUPPLEMENTARĂ:

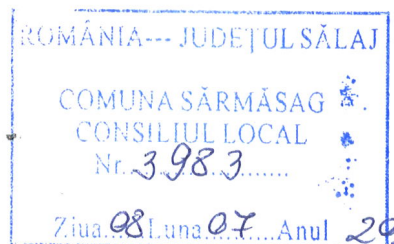
- timp de muncă > 40 de ore săptămânială;
- munca suplimentară necesită acordul salariatului (cu excepția cazului de forță majoră);
- efectuarea muncii suplimentare peste durata maximă este interzisă (cu excepția cazului de forță majoră);
- munca suplimentară se compensează prin ore libere plătite în următoarele 60 de zile calendaristice după efectuarea acesteia;
- imposibilitatea compensării prin ore libere plătite = spor la salariu ≥ 75% din salariul de bază, corespunzător duratei acesteia.



## MUNCA DE NOAPTE:

- munca prestată între orele 22:00 - 6:00;
- salariatul de noapte:
  - efectuează muncă de noapte în proporție de cel puțin 30% din timpul său lunar de lucru;
  - efectuează muncă de noapte cel puțin 3 ore din timpul său zilnic de lucru;
- durata normală a timpului de lucru, nu va depăși o medie de 8 ore pe zi (calculată pe o perioadă de referință de maximum 3 luni calendaristice, cu

Aszke



Nesecret

Agencia Națională pentru Plăți și Inspecție Socială  
Agencia Județeană pentru Plăți și Inspecție Socială Sălaj

Nr. 10236 / AJPIS SJ / 0707 2024

Către: Autoritățile Publice Locale

Ref: Informare program cu publicul DL 118/1990, republicat

Vă adresăm rugămintea de a ne sprijini în vederea informării publicului cu privire la modificarea programului de preluare a cererilor în baza DL 118/1990, republicat, a normativ care acordă unele drepturi persoanelor persecutate din motive politice de dictatura instaurată cu începere de la 6 martie 1945, precum și celor deportate în străinătate ori constituite în prizonieri, dar și urmașilor acestora, prin diseminarea următoarelor informații :

- Începând cu data de 12 iulie 2021, cererile vor fi preluate o singură zi pe săptămână, miercurea, între orele 8<sup>30</sup> -16<sup>00</sup> ,
- Preluarea se va face la parterul instituției , în zona biroului destinat persoanelor cu dizabilități, de către personalul instituției cu atribuții în acest sens.

Cu considerație,

Director executiv,  
ec. Pop Mircea Vasile




## Szociális ügyintézésre vonatkozó hírdetések

2022. február 14. hétfő, 11:54 - Módosítás: 2024. február 12. hétfő, 08:58

---



## ***Dacă vrei să beneficiezi în mod GRATUIT de :***

- Masă caldă timp de 1 an de zile (20 zile pe lună)
- Servicii de informare și consiliere profesională pentru găsirea unui loc de muncă
- Cursuri de formare profesională pentru calificare : bucătar, lucrător comercial, lucrător în tâmplărie, brutar, competențe informatice
- Servicii de consiliere și consultanță antreprenorială pentru înființarea de întreprinderi
- Granturi a câte 10.000 de euro pentru deschiderea unei afaceri



**Te invităm să te înscrii în grupul țintă al proiectului “Implementarea SDL în comunitățile marginalizate din teritoriul GAL Tovishat”**



**Mai multe informații privind condițiile de înscriere:**

- Telefon: Erdei Ștefan (Istvan) – 0765.278.855,  
Chiș Florin – 0746.695.241
- E-mail : [recrutaretovishat@gmail.com](mailto:recrutaretovishat@gmail.com)
- E-mail : [www.galtovishat.ro](http://www.galtovishat.ro) – secțiunea Proiect POCU 5.2
- Facebook: Tovishat Social, Gal Tovishat, Asociația Apiromi

## Szociális ügyintézésre vonatkozó hírdetések

2022. február 14. hétfő, 11:54 - Módosítás: 2024. február 12. hétfő, 08:58

---



UNIUNEA EUROPEANĂ



## Lansarea sesiunii de înscriere în Grupul Țintă pentru activitățile proiectului “Implementarea SDL în comunitățile marginalizate din teritoriul GAL Tovishat”



❖ **Vă invităm să vă înscrieți în grupul țintă pentru participarea GRATUITĂ la activitățile proiectului:**

- Acordarea unei mese calde pe zi timp de 1 an de zile (20 zile pe lună)
- Furnizarea serviciilor de informare și consiliere profesională pentru găsirea unui loc de muncă
- Furnizarea de cursuri de formare profesională pentru calificarea în următoarele domenii: competențe informatică, bucătar, lucrător comercial, lucrător în tâmplărie, brutar
- Furnizarea de servicii de consiliere și consultanță antreprenorială pentru înființarea de întreprinderi
- Acordarea a 10 granturi a câte 10.000 de euro pentru deschiderea unei afaceri

❖ **Perioada de depunere a dosarelor: 20.05.2021- 31.12.2023** Sesiune continuă de înscriere

❖ **Condiții de participare:**

- **ai domiciliul/ locuiești în teritoriul acoperit de SDL Tovishat:** comunele Bocșa, Coșeiu, Crișeni, Dobrin, Herec Sălățig, Șamșud, Șarmășag și orașul Cehu Silvaniei – Județul Sălaj, respective comunele: Bogdand, Hodod și Satu Mare – Județul Satu Mare
- **te încadrezi într-una din următoarele situații:**
  - A) dacă ai un venit net sub 2000 lei pe adult
  - B) **te confrunți cu 4 din următoarele situații:** nu îți permiți să plătești chiria sau utilitățile, nu poți să încălzești adecvată a locuinței, nu îți permiți să faci față unor cheltuieli neprevăzute, nu îți permiți să mănânci carne pește sau un echivalent proteic în fiecare zi, nu îți permiți o săptămână de vacanță departe de casă, nu îți permiți să faci turism, nu îți permiți o mașină de spălat, nu îți permiți un TV color, nu îți permiți un telefon
  - C) dacă adulții din familie au lucrat în ultimul an mai puțin de 2 luni jumătate

❖ **Conținutul dosarului de înscriere:**

- Cererea de înscriere
  - Copie Buletin/Carte de identitate
  - Declarație de apartenență la grupul țintă
  - Chestionar privind situația socio-economică a candidatului
  - Anchetă socială din partea primăriei de domiciliu/reședință
  - Adeverință de venit eliberată de Administrația Financiară
  - Declarație privind dubla finanțare
  - Notă de informare și Declarație de consimțământ privind prelucrarea datelor cu caracter personal
- \* Toate formulare de înscriere le poți solicita de la echipa proiectului, de la primăria de care aparții sau de pe site-ul: [www.galtovishat.ro](http://www.galtovishat.ro) – secțiunea Proiect POCU 5.2

❖ **Modalități de depunere a dosarului:**

- Vei înmâna Expertului Grup Țintă în cadrul activităților desfășurate pe teren
- Vei depune dosarul personal la sediul nostru: Sat Panic, nr 1/S. comuna Hereclean, județul Sălaj
- Vei trimite dosarul prin poștă/ curierat la adresa: Sat Panic, nr. 1/S. comuna Hereclean, județul Sălaj, CP 45

**Dacă ai nevoie de ajutor pentru întocmirea dosarului de înscriere contactează-ne:**

- Ne poți scrie pe pagina de Facebook: Tovishat Social, Gal Tovishat, Asociația Apiromi
- Ne poți trimite un e-mail pe adresa: [recrutaretovishat@gmail.com](mailto:recrutaretovishat@gmail.com)
- Ne poți vizita la sediul de implementare al proiectului: Sat Panic, nr.1/S. comuna Hereclean, județul Sălaj
- Poți cere informații la sediul primăriei de care aparții

## Szociális ügyintézésre vonatkozó hírdetések

2022. február 14. hétfő, 11:54 - Módosítás: 2024. február 12. hétfő, 08:58

---



UNIUNEA EUROPEANĂ



## Implementarea SDL în comunitățile marginalizate din teritoriul GAL Tovishat



❖ **Înscrie-te în Grupul Țintă pentru participarea GRATUITĂ la activitățile proiectului:**

- **Acordarea unei mese calde pe zi timp de 1 an de zile (20 zile pe lună)**
- **Furnizarea serviciilor de informare și consiliere profesională** pentru găsirea unui loc de muncă
- **Furnizarea de cursuri de formare profesională** pentru calificarea în următoarele domenii de competențe informatice, bucătar, lucrător comercial, lucrător în tâmplărie, brutar
- **Furnizarea de servicii de consiliere și consultanță antreprenorială** pentru înființarea întreprinderi
- **Acordarea a 10 granturi a câte 10.000 de euro** pentru deschiderea unei afaceri

❖ **Cine poate beneficia de activitățile proiectului?**

Persoanele care îndeplinesc cumulativ următoarele condiții:

- *ai domiciliul/ locuiești în teritoriul acoperit de SDL Tovishat:* comunele Bocșa, Coșeiu, Crișeni, Dobrin, Hereclean, Sălățiș, Șamșud, Șarmășag și orașul Cehu Silvaniei – Județul Sălaj și comunele: Bocșa, Hodod și Supur – Județul Satu Mare
- *te încadrezi într-una din următoarele situații:*

**A) dacă ai un venit net sub 2000 lei pe adult**

**B) te confrunți cu 4 din următoarele situații:** nu îți permiți să plătești chiria sau utilitățile, nu poți asigura încălzirea adecvată a locuinței, nu îți permiți să faci față unor cheltuieli neprevăzute, nu îți permiți să mănânci carne, pește sau un echivalent proteic în fiecare zi, nu îți permiți o săptămână de vacanță departe de casă, nu îți permiți un autoturism, nu îți permiți o mașină de spălat, nu îți permiți un TV color, nu îți permiți un telefon mobil.

**C) dacă adulții din familie au lucrat în ultimul an mai puțin de 2 luni jumătate**

Eu cum mă pot înscrie?



**PASUL 1.** Vei completa formularul de preînscrisoare online pe site-ul [www.galtovishat.ro](http://www.galtovishat.ro), secțiunea Proiect POCU 5.2 – Înscrierea în grupul țintă

Vei completa formularul în format fizic în cadrul acțiunilor Expertului Grup Țintă

Vei completa formularul în cadrul primăriei de care aparțineți

**PASUL 2.** Vei fi contactat de echipa de proiect care îți va pune la dispoziție formularele pentru dosarul de înscriere

**PASUL 3.** Vei depune dosarul de înscriere în grupul țintă al proiectului :

Vei înmâna Expertului Grup Țintă în cadrul activităților desfășurate pe teren

Vei depune dosarul la sediul nostru: Sat Panic, nr 1/S. comuna Hereclean, județul Sălaj

Vei trimite dosarul prin poștă/ curierat la adresa: Sat Panic, nr. 1/S. comuna Hereclean, județul Sălaj, cod poștal 457171

**Dacă ai nevoie de ajutor pentru întocmirea dosarului de înscriere contactează-ne:**

- Ne poți scrie pe pagina de Facebook: Tovishat Social, Gal Tovishat, Asociația Apirom
- Ne poți trimite un e-mail pe adresa: [recrutaretovishat@gmail.com](mailto:recrutaretovishat@gmail.com)

• Ne poți vizita la sediul de implementare al proiectului: Sat Panic, nr.1/S. comuna Hereclean, județul Sălaj

## Activitățile proiectului

**Acordarea unei mese calde pe zi timp de 1 an de zile (20 zile pe lună)**

**Furnizarea serviciilor de informare și consiliere profesională** pentru găsirea unui loc de muncă

**Furnizarea de cursuri de formare profesională** pentru calificarea în următoarele domenii: competențe informatice, bucătar, lucrător comercial, lucrător în tâmplărie, brutar

**Furnizarea de servicii de consiliere și consultanță antreprenorială** pentru înființarea de întreprinderi

**Acordarea a 10 granturi a câte 10.000 de euro** pentru deschiderea unei afaceri

## Cine se poate înscrie în proiect?

Pentru a beneficia de activitățile proiectului, persoanele trebuie să îndeplinească cumulativ următoarele condiții:

- ai domiciliul/ locuiești în teritoriul acoperit de **SDL Tovishat**: comunele Bocșa, Coșeu, Crișeni, Dobrin, Hereclean, Sălățig, Șamșud, Șarmășag și orașul Cehu Silvaniei – Județul Sălaj și comunele: Bocșa, Hodod și Supur – Județul Satu Mare

-te încadrezi într-una din următoarele situații:

**A) dacă ai un venit net sub 2000 lei pe adult**

**B) te confrunți cu 4 din următoarele situații:** nu îți permiți să plătești chiria sau utilitățile, nu poți asigura încălzirea adecvată a locuinței, nu îți permiți să faci față unor cheltuieli neprevăzute, nu îți permiți să mănânci carne, pește sau un echivalent proteic în fiecare zi, nu îți permiți o săptămână de vacanță departe de casă, nu îți permiți un autoturism, nu îți permiți o mașină de spălat, nu îți permiți un TV color, nu îți permiți un telefon

**C) dacă adulții din familie au lucrat în ultimul an mai puțin de 2 luni jumătate**

**PASUL 1. Vei completa formularul de preînscrisoare :**

-online, accesând site-ul [www.galtovishat.ro](http://www.galtovishat.ro), secțiunea Proiect POCU 5.2 - Înscrierea în grupul țintă

-Vei descărca formularul de pe site-ul [www.galtovishat.ro](http://www.galtovishat.ro), îl vei completa și transmite

pe adresa de e-mail: [recrutaretovishat@gmail.com](mailto:recrutaretovishat@gmail.com)

- Vei completa formularul în cadrul acțiunilor pe teren

întreprinse de Expertul grup țintă

- Vei completa formularul de preînscrisoare la sediul

primăriei de care aparții

**PASUL 2. Vei fi contactat de Echipa de proiect, iar Formularul de înscriere îți vor fi puse la dispoziție:**

- În cadrul acțiunilor de teren întreprinse de Expertul Grup țintă
- Pot fi trimise pe adresa ta de e-mail
- Pot fi descărcate de pe site-ul proiectului: [www.galtovishat.ro](http://www.galtovishat.ro) din secțiunea Proiect POCU 5.2 – Metodologia de selecție a grupului țintă
- Formularele sunt puse la dispoziție și la sediul primăriei de care aparții

**PASUL 3. Vei depune dosarul de înscriere în grupul țintă proiectului prin următoarele modalități:**

- pe adresa de e-mail: [recrutaretovishat@gmail.com](mailto:recrutaretovishat@gmail.com)
- le vei înmâna Expertului Grup Țintă - Chiș Florin Cătălin la sediul activităților desfășurate pe teren
- le vei depune personal la sediul de implementare al proiectului: sat Panic, nr. 1/S, comuna Hereclean, județul Sălaj
- le vei trimite prin poștă la adresa: sat Panic, nr. 1/S, comuna Hereclean, județul Sălaj, cod poștal:457171

## Ce conține dosarul de înscriere în proiect?

- Cererea de înscriere (Anexa 3)
- Copie Buletin/Carte de identitate
- Declarație de apartenență la grupul țintă (Anexa 4)
- Chestionar privind situația socio-economică a candidaților (Anexa 5)
- Anchetă socială din partea primăriei de domiciliu/reședință
- Adeverință de venit eliberată de Administrația Financiară
- Declarație privind dubla finanțare (Anexa 6)
- Notă de informare și Declarație de consimțământ privind prelucrarea datelor cu caracter personal (Anexa 7)

## Evaluare și selecția candidaților

Evaluarea și selecția dosarelor depuse va fi făcută conform Metodologiei de selecție a Grupului Țintă în cadrul proiectului "Implementarea Sistemelor de Informații în comunitățile marginalizate din teritoriul GAL Tovishat"

Eu cum mă pot înscrie?



## Calendarul etapelor de selecție a grupului țintă



FONDUL SOCIAL EUROPEAN

Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Axa prioritară 4 - Incluziunea socială și combaterea sărăciei

Proiect „TEAM-UP: Progres în calitatea îngrijirii alternative a copiilor”,

Cod proiect POCU/480/4/19/127169

Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Capital Uman 2014-2020

Partener nr. 12/membru MySMIS nr.11: DGASPC SALAJ



# ANUNT

## ANGAJARE/FORMARE ASISTENTI MATERNALI

DGASPC Salaj cauta persoane, din mediul rural/urban, care doresc sa devina asistenti maternali. Conditii de studii: minim 8 clase absolvite.

Imediat dupa activitatea de evaluare/formare, care se va face gratuit de catre DGASPC Salaj, persoana va fi angajata la DGASPC Salaj. Se ofera un salariu bun, pe baza unui contract de muncă, tichete de vacanta, indemnizatie de hrana și alte beneficii.

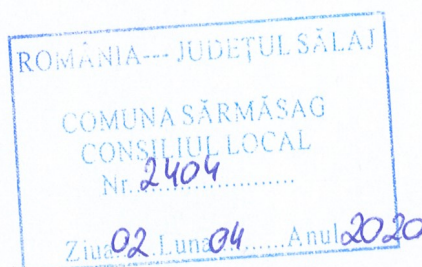
Informatii suplimentare: la sediul DGASPC Salaj, la adresa de email: [office@dgaspcsj.ro](mailto:office@dgaspcsj.ro), la nr. de tel.0260/615017 int. 23, 28, 19 sau site : [www.dgaspcsj.ro](http://www.dgaspcsj.ro).



## [Anunț privind căutarea unui loc de muncă în străinătate](#)



MINISTERUL MUNCII  
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE



Casa Județeană de Pensii Sălaj

## NOI PRECIZĂRI CU PRIVIRE LA ACORDAREA AJUTORULUI DE DECES, STABILITE PRIN O.U.G. NR. 32/2020

Potrivit art. XIX din OUG nr. 32/2020, în cazul solicitării acordării ajutorului deces, documentele necesare se transmit fie cu serviciile poștale fie în formă electronică (prin e-mail), iar în cazul certificatului de deces și a dovezii privind suportarea cheltuielilor ocazionate de deces, acestea se transmit doar în copie, nefiind nevoie și de exemplarul în original.

Aceste prevederi încetează în termen de 60 de zile de la data încetării stării de urgență.

Totodată, menționăm că, atât modelul de cerere, documentele necesare, precum și alte îndrumări cu privire la acordarea ajutorului de deces, sunt cele cuprinse în informările făcute până la această dată și care se regăsesc și pe site-ul instituției noastre [www.cjpsalaj.ro](http://www.cjpsalaj.ro).

Conducerea Casei Județene de Pensii Sălaj

01.04.2020

Casa Județeană de Pensii Sălaj  
B-dul Mihai Viteazul, nr. 85, Zalău, județul Sălaj  
Tel.: +4 0260 622145 Fax: +4 0260 660831  
e-mail: public@cjpsalaj.ro  
[www.cjpsalaj.ro](http://www.cjpsalaj.ro)

Conform prevederilor Regulamentului (UE) 2016/679 al Parlamentului European și al Consiliului din 27 aprilie 2016 privind protecția persoanelor fizice în ceea ce privește prelucrarea datelor cu caracter personal și privind libera circulație a acestor date și de abrogare a Directivei 95/46/CE (Regulamentul general privind protecția datelor), informațiile referitoare la datele cu caracter personal cuprinse în acest document sunt confidențiale. Acestea sunt destinate exclusiv persoanei/persoanelor menționate ca destinatar/destinatari și altor persoane autorizate să-l primească. Dacă ați primit acest document în mod eronat, vă rugăm să îl returnați imediat.

## Szociális ügyintézésre vonatkozó hírdetések

2022. február 14. hétfő, 11:54 - Módosítás: 2024. február 12. hétfő, 08:58

---



MINISTERUL MUNCII  
ȘI PROTECȚIEI SOCIALE



Casa Județeană de Pensii Sălaj

**PROCEDURA DE ÎNREGISTRARE A CERERILOR DE DESCHIDERE/RECALCULARE A DREPTURILOR DE PENSIE PRECUM ȘI DE ACORDARE A AJUTOARELOR DE DECES, Începând cu data de 30.03.2020**

Având în vedere prevederile art. 49 și 50 din Decretul Președintelui României nr.195/16.03.2020 privind instituirea stării de urgență pe teritoriul României precum și Ordinul nr. 721 din 25.03.2020 a Ministrului Muncii și Protecției Sociale,

Din motive de siguranță medicală, legate de prevenirea răspândirii și infectării cu COVID-19, Casa Județeană de Pensii Sălaj anunță că începând cu data de 30.03.2020, pe toată durata decretării stării de urgență, se va proceda astfel:

**I. Operațiunea de înregistrare a cererilor de deschidere/recalculare a drepturilor de pensie se va realiza telefonic, pe e-mail sau fax.**

Tele: 0260/622145 int. 28, 29 și 25  
0260/662062 sau 0260/660857

E-mail: [public@cjpsalaj.ro](mailto:public@cjpsalaj.ro) sau [info@cjpsalaj.ro](mailto:info@cjpsalaj.ro)

Fax: 0260/660831

Pentru o bună gestionare a mesajelor, orice solicitare adresată pe e-mail sau fax va avea menționat un număr de telefon de contact.

Ulterior, persoanele în cauză vor fi contactate telefonic/e-mail pentru a se prezenta cu documentația în original (carnetul de muncă, adeverințele privind sporurile cu caracter permanent și condițiile superioare de muncă, precum și alte documente prevăzute în normele de aplicare a legii) și în copie (acte de stare civilă, carnet de muncă, livret militar, după caz, diploma de absolvire a facultății/adeverința din care reiese frecvența la zădărnici cursurilor, etc.) necesară, după caz, stabilirii/recalculării drepturilor de pensie, care va fi depusă în plic sigilat la sediul instituției.

**În situația copiilor urmași care împlinesc vârsta de 16 ani și care nu pot face dovada continuării studiilor din cauza suspendării cursurilor școlare, plata pensiei de urmaș se va realiza în baza actelor de stare civilă.**

## Szociális ügyintézésre vonatkozó hírdetések

2022. február 14. hétfő, 11:54 - Módosítás: 2024. február 12. hétfő, 08:58

---

face fără a fi necesară prezentarea acestei dovezi, urmând ca adevărîța doveditoare să prezentată în termen de 30 de zile de la data expirării stării de urgență.

**II. Plata ajutoarelor de deces se va face prin mandat postal sau în cont bancar**

**În cazul în care se dorește plata ajutorului de deces prin Bancă, cererea va fi însoțită de extras de cont al solicitantului.**

Modelul de cerere împreună cu documentele necesare se găsesc pe site-ul instituției noastre [www.cjpsalaj.ro](http://www.cjpsalaj.ro) în cuprinsul informărilor cu titlu „Model cerere ajutor de deces” și „Declarație ajutor deces-Cerere pentru plata sumelor rămase neîncasate de către pensionarul decedat ” și „Documentele necesare acordării ajutorului de deces”.

**!!! Pentru o bună gestionare a situației, pe cerere se va menționa și un număr de telefon la care să puteți fi contactați la nevoie.**

Cererea împreună cu documentele necesare vor fi transmise prin poștă, cu confirmare primire, la adresa instituției, urmând ca ulterior plății ajutorului de deces, certificatul de deces în original să fie returnat solicitantului prin poștă, cu confirmare de primire.

Adresa instituției este: Casa Județeană de Pensii Sălaj, B-dul Mihai Viteazul, nr. 85, județul Sălaj.

În această perioadă, **lămuriri cu privire la acordarea ajutorului de deces pot fi solicitate telefonic, pe e-mail sau fax.**

Tele: 0260/622145 int. 27, 19, 23 și 32

0260/662062 sau 0260/660857

E-mail: [public@cjpsalaj.ro](mailto:public@cjpsalaj.ro) sau [info@cjpsalaj.ro](mailto:info@cjpsalaj.ro)

Fax: 0260/660831

Pentru o bună gestionare a mesajelor, orice solicitare adresată pe e-mail sau fax va avea menționat un număr de telefon de contact.

**!!! Menționăm faptul că, potrivit Legii nr. 263/2010, cu modificările și completările ulterioare, atât acordarea ajutorului de deces cât și, după caz, a pensiei neîncasate luna decesului și/sau a altor drepturi cuvenite și neîncasate până la data decesului, pot fi solicitate în termen de 3 ani de la data decesului.**

### **Conducerea Casei Județene de Pensii Sălaj**

## Szociális ügyintézésre vonatkozó hírdetések

2022. február 14. hétfő, 11:54 - Módosítás: 2024. február 12. hétfő, 08:58

---

### **ACTE NECESARE pentru obținerea ajutorului de deces:**

#### **► În cazul în care decedatul era pensionar:**

- cerere pentru acordarea ajutorului de deces;
- cupon pensie decedat;
- certificat de deces (original și copie);
- dovada că solicitantul a suportat cheltuielile ocazionate de deces, inclusiv declarație a solicitantului ajutorului de deces;
- actul de identitate al solicitantului (copie);
- acte de stare civilă ale solicitantului, din care să rezulte gradul de rudenie cu decedatul, sau, după caz, actul care atestă calitatea de tutore, curator, mandatar ( copie).

#### **► În cazul în care decedatul era asigurat în sistemul public de pensii:**

- cerere pentru acordarea ajutorului de deces;
- certificat de deces (original și copie);
- dovada că solicitantul a suportat cheltuielile ocazionate de deces, inclusiv declarație a solicitantului ajutorului de deces;
- actul de identitate al solicitantului (copie);
- acte de stare civilă ale solicitantului, din care să rezulte gradul de rudenie cu decedatul, sau, după caz, actul care atestă calitatea de tutore, curator, mandatar (copie);
- calitatea de asigurat în sistemul public de pensii, la data decesului, va fi verificata de catre institutia noastra;

#### **► În cazul în care decedatul nu a avut un drept propriu de asigurări sociale, dar un membru de familie (soț/soție, fiu/fiică, părinte, bunic/ă) era asigurat în sistemul public de pensii:**

- cerere pentru acordarea ajutorului de deces;
- certificat de deces (original și copie);
- dovada că solicitantul a suportat cheltuielile ocazionate de deces, inclusiv declarație a solicitantului ajutorului de deces;
- actul de identitate al solicitantului (copie);
- acte de stare civilă ale solicitantului, din care să rezulte gradul de rudenie cu decedatul, sau, după caz, actul care atestă calitatea de tutore, curator, mandatar (copie);
- calitatea de asigurat în sistemul public de pensii al membrului de familie, la data decesului, va fi verificata de catre institutia noastra

#### **► În cazul în care decedatul era membru de familie (soț/soție, fiu/fiică, părinte, bunic/ă), care nu a avut un drept propriu de asigurări sociale și s-a aflat în întreținerea solicitantului pensionar:**

- cerere pentru acordarea ajutorului de deces;
- cupon pensie solicitant;
- certificat de deces (original și copie);
- dovada că solicitantul a suportat cheltuielile ocazionate de deces, inclusiv declarație a solicitantului ajutorului de deces;
- actul de identitate al solicitantului (copie);
- acte de stare civilă ale solicitantului, din care să rezulte gradul de rudenie cu decedatul, sau, după caz, actul care atestă calitatea de tutore, curator, mandatar (copie);
- declarație că solicitantul l-a întreținut pe decedat.

Se vor prezenta următoarele documente, după caz:

- act medical emis sau vizat de medicul expert al asigurărilor sociale, prin care se atestă boala care l-a făcut inapt și data ivirii acesteia, în cazul copilului inapt în vârstă de peste 18 ani (original);
- ~~adeverință care să certifice ca, la data decesului, membrul de familie cu vârstă cuprinsă între 18 și 26 de ani urma o formă de învățământ organizată potrivit legii (original).~~

În situația în care membrul de familie decedat era un copil inapt pentru muncă, în vârstă de peste 18 ani, ajutorul de deces se acordă cu condiția prezentării unui act medical emis sau vizat de medicul



expert al asigurărilor sociale, prin care se atestă cauza care l-a făcut inapt pentru muncă și data ivirii acesteia.

**PENSIA pe luna decesului :**

**Beneficiari :**

Sumele rămase neîncasate de către pensionarul decedat, prevăzute în art. 120 alin. (1) din lege, se plătesc:

- a) soțului supraviețuitor;
- b) copiilor;
- c) părinților;
- d) în lipsa acestora, moștenitorilor în condițiile dreptului comun.

**ACTE NECESARE pentru obținerea sumelor neincasate de catre pensionarul decedat:**

Actele necesare în vederea acordării acestor sume sunt, după caz:

- cerere (anexa nr. 9);
- certificatul de deces, în copie;
- actul de identitate al solicitantului (copie);
- acte de stare civilă ale solicitantului, din care să rezulte gradul de rudenie cu decedatul (copie);
- certificatul de moștenitor (copie);
- copia cuponului de plată a pensiei persoanei decedate, după caz.

[Pentru consultarea actelor necesare solicitantului de deces al pensionarului decedat](#)